

Curso virtual 1.

1. “Manejo integrado de la Hipertensión Arterial y los factores de Riesgo Cardiovascular”

Comienzo: jueves 1 de junio 2023

Finalización: jueves 27 de julio 2023

Acredita 100 hs para recertificación

Útil para diferentes especialidades (Cardiología, Hipertensión arterial, Medicina Interna, Nefrología, Medicina familiar)

Destinatarios: Médicos que trabajan en el ambulatorio, interesados en ser “experto en las cuestiones prevalentes”.

Objetivos: Adquirir conocimientos y seguridad en el manejo preventivo, en un curso práctico, que combina actualidad con una síntesis útil.

Modalidad Virtual, Duración de la cursada 2 meses:

Cada semana 1 encuentro online con discusión con el experto). Cada semana se ofrecen off-line 5 clases.

Material de lectura obligatoria. Ateneo. Examen de acreditación (tiempo hasta septiembre 2023).

Cupos limitados. Mínimo 20 inscriptos

Directores: Dr. Marcelo Rada Dr. Carlos Galarza

Coordinación académica y de trabajos prácticos: Dra. Romina Díaz

Docentes, Dres.:

Marcelo Rada

José Alfie

Lucas Aparicio

Jessica Barochiner

Romina Díaz

Margarita Morales

Jorge Janson

Anahí Molaro

Carlos Galarza

Rodrigo Sabio

José Pizzorno

Javier Pollán

Temario

Evaluación inicial

¿Qué “presión” voy a usar?

>para diagnosticar

>para evaluar tratamiento

Introducción: La presión arterial es un parámetro variable. La hipertensión es una condición crónica. Un abordaje basado en estas condiciones. Dr Carlos Galarza

Teoría y práctica de la obtención del parámetro presión en distintos escenarios:

Monitoreo domiciliario de PA. Docente: Jessica Barochiner

MDPA desde la práctica. Docente: Dra. Rocío Martínez

Como leer un MAPA desde la práctica. Docente: Dra. Romina Díaz y Anahí Molaro

b) Los síndromes relacionados a la variación de la presión:

La Variabilidad de la presión arterial y el cuadro clínico de presión hipervariable. Guardapolvo blanco. Hipertensión oculta. Hipotensión ortostática, posprandial Docentes: José Alfie y Carlos Galarza.

c) Taller toma de PA. Reflexiones sobre las clases. Casos clínicos. Lectura de estudios y conclusiones. Docente: Dra. Romina Díaz y Anahí Molaro

d) Valor pronostico: lo que aprendimos de las bases de datos colaborativos.

¿Qué trae este hipertenso en la primera consulta?

Una semiología integral: Concepción de la enfermedad, miedo, incertidumbre, capacidad de implementar y sostener un tratamiento. Evaluando daño órgano blanco,

Por dónde empezar: primeras “tareas para el hogar”. Dr. Carlos Galarza- Dra. Anahí Molaro

¿Cómo encuadrar el riesgo cardiovascular?

Los factores de riesgo son 5 o son más de 10. Dr. Rodrigo Sabio

Estimación del riesgo en el consultorio incluyendo todos los factores: los que están en las ecuaciones y los que no. Reclassificar. Dr. Carlos Galarza.

Riesgo Residual. Dr. Javier Pollán

Tratamientos

Un patrón alimentario útil para HTA, DBT y Síndrome Metabólico, IAM, ACV.

De las dietas específicas y prudentes hacia un “pattern” preventivo global. Dieta del Mediterráneo, DASH. ¿Cómo prescribir una alimentación saludable al paciente con factores de riesgo cardiovascular?

El plato repartido, las pirámides, la semana, las recetas. Jorge Janson.

Dónde está la sal invisible. Carlos Galarza. Un taller para ahorrar sal. Marcelo Rada

¿Cómo prescribir actividad física como si fuera un fármaco?

Ejercicio en hipertensos y ejercicios básicos para reducir el riesgo vascular. Tratando la resistencia a la insulina y el Síndrome Metabólico. Dosis respuesta en las dislipidemias (HDL bajo, TG altos). Lo no medible del ejercicio. El ejercicio isométrico, el gimnasio, zumba, etc. Tema: Docente: Margarita Morales

El paradigma de las enfermedades crónicas.

Cómo llegar a la vida cotidiana, cómo gestionar los cambios. Sostener los tratamientos a largo plazo. Carlos Galarza

Hemodinamia de la Hipertensión arterial para comprender el tratamiento.

Docente: Dr. Marcelo Rada

Metas de Presión arterial. Docente: José Alfie

El ABC del tratamiento farmacológico.

¿Combinaciones más usadas? ¿Cuáles evitar? ¿En qué casos iniciar con una combinación? Secretos de los fármacos, asociaciones y manejo. Manejo de efectos adversos. Docente: Marcelo Rada.

Manejo práctico de los 5 grupos de fármacos antihipertensivos:

inhibición del sistema renina angiotensina

bloqueantes cálcicos

Uso racional de diuréticos, cuando y como, en quienes es más efectivo? ¿Pueden llegar a ser hipertensos?

Beta bloqueantes hoy. cuál es su lugar en la terapéutica

Alfa bloqueantes y vasodilatadores directos

Docente: Dr Marcelo Rada, José Alfie entre otros

Situaciones clínicas

HTA de difícil manejo. Dr. Carlos Galarza.

HTA Y Embarazo. Docente: Dres. José Alfie. José Pizzorno

Urgencias y emergencias hipertensivas.

Hipertensión arterial en el prequirúrgico. Docente: Dr. Patricio Cantarelli

Aranceles

No socio	\$ 45.000
Socio	\$ 32.000
Cursillistas SAM 2023	\$ 35.000